

Yoga-Lehrer trainiert Fußball-Kids

MZ 11.3.2025

In Burgscheidungen gibt es neuerdings ein Gemeinschaftsprojekt, das die Kinder aus dem Ort vom Computer weglockt.

VON ANDREAS LÖFFLER

BURGSCHIEDUNGEN. Schöne Neuigkeiten: In Burgscheidungen, genauer gesagt beim dortigen Sportverein (SVB), gibt es seit einiger Zeit wieder ein organisiertes Fußballtraining für Kinder. Was das Ganze noch ein wenig ungewöhnlicher macht: Die Kids im Alter zwischen sieben und 14 Jahren werden von einem Yoga-Lehrer trainiert.

„Vielleicht ist er ein kommender Torwart.“

Marcus Heilmann
Trainer, über Sohn Flynn (5)

Marcus Heilmann heißt der Mann, der sich seine Kenntnisse der indischen Lehre geistiger und körperlicher Übungen auf ausgedehnten Reisen angeeignet hat – und diese auf ganz spielerische Weise in das Training der fußballbegeisterten Kinder integriert. „Das trägt dann nicht das Etikett Yoga. Sondern wir unternehmen beispielsweise eine virtuelle Reise in einem Raumschiff zur Erforschung anderer Planeten. Da lassen sich Yoga-Posen wie der Schmetterling, der ein wenig herumflattert, der Baum, der sich ins All streckt, oder der Krieger ganz

organisch einbauen und dienen der Dehnung und Stabilisierung.“

Ins Training der zahlenmäßig inzwischen auf ein gutes Dutzend angewachsenen Burgscheidunger Nachwuchskicker-Schar teilt sich der ursprünglich aus dem Sauerland stammende und der Liebe wegen in den Nachbarort Tröbsdorf gezogene 42-Jährige mit Kevin Ihle rein. Jener, 33 Jahre alt, kann sogar die Erfahrung einiger aktiver Jahre im HFC-Jugendbereich in die Waagschale werden. „Die Ausgangskonstellation war einfach so, dass wir zwar genügend Kinder im Ort haben, aber so ein bisschen ein Gemeinschaftsding fehlte, das die Kids auch mal vom Computer weglockt. Und genau das kann der Fußball bieten“, schildert Ihle die Anfänge des Projekts im vorigen Jahr. „Es fehlte halt an jemandem, der sich den Hut aufsetzt. Das sind jetzt Marcus und ich“, ergänzt er.

Dies wiederum kommt nicht von ungefähr: Während Ihle seine Neffen Marius und Jannis zum Training mitbringt – der eigene Filius Till ist mit zwei Jahren noch zu klein –, rückt Mitstreiter Heilmann mit seinen Söhnen Miro und Flynn an. Letzterer, gerade fünf, taste sich aktuell langsam ran. „Vielleicht ist er ein kommender Torwart“, so der Vater lachend. Während er die Jüngeren der altersmäßig recht gemischten Trainingsgruppe unter seinen Fittichen hat, kümmert sich Kollege Ihle um die bereits etwas älteren Kinder. „Faszinierend, wie die Kleinen von den Großen moti-



Ungewöhnliches Trainer-Duo für Burgscheidungen Mini-Kicker: Ex-HFCer Kevin Ihle (l.) und Yoga-Lehrer Marcus Heilmann.



Neben Teilnahme an Hallenturnieren haben die Mädchen und Jungen des SVB auch schon Freundschaftsspiele bestritten.

FOTOS: A. LÖFFLER/VEREIN

viert und mitgezogen werden“, hebt er hervor.

Den Kids mache das Training so sehr Spaß, dass sie nach einem zweiten wöchentlichen Übungstag verlangen. Nach einigen Hallenturnier-Teilnahmen sowie Freundschaftsspielen steht nun auch die Frage der Mittelfristperspektive im Raum. „Vorerst werden interessierte Kinder über Gastspielgenehmigungen in bereits bestehenden Jugendteams unseres Kooperationspartners Baumersroda am Punktspielbetrieb teilnehmen. Wenn wir noch mehr Zulauf haben, melden wir womöglich auch ein eigenes Burgscheidunger Team an“, so Ihle.

Anmeldung unter 01525/4582184 oder mittwochs ab 17 Uhr auf dem Sportplatz in Burgscheidungen